

Jase-Bouffe
V I R T U E L

INVITATION

3 mai 2022

De 11 h 45 à 12 h 45



Le comité de développement social de Rouyn-Noranda vous invite cordialement à son prochain **Jase-Bouffe** qui aura lieu le mardi 3 mai, de 11 h 45 à 12 h 45, en **visioconférence Zoom**. Deux programmes seront présentés par des personnes-ressources du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue. Ces programmes s'adressent aux personnes âgées de **50 ans et +** :

Programme de prévention des chutes (P.I.E.D.)

Pour les personnes de 65 ans et plus, autonome et vivant à domicile, préoccupées par leur équilibre ou par les chutes.

Programme VieActive

Pour les personnes de 50 ans et plus, afin d'améliorer la santé physique grâce à un programme d'activités variées.

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire, mais il est important de vous connecter **10 minutes à l'avance** le jour même de l'activité.

Qu'est-ce qu'un « **JASE BOUFFE** » ?

C'est un moment privilégié, généralement sur l'heure du dîner, durant lequel nous présentons des programmes, des services ou de nouvelles initiatives. Des intervenants donnent des explications, et peuvent répondre, en direct, aux questions des personnes présentes. En raison de la pandémie de covid-19, ces moments d'échange se font dorénavant en visioconférence zoom.



Coordonnées de la visioconférence Zoom

Cliquez sur ce lien (CTRL + clic) ou copiez-le dans votre navigateur : [Zoom](#)

ID de réunion : **848 3903 5851**

Code secret : **548914**

Pour participer par téléphone, composez un de ces numéros : **1 204-272-7920 / 1 438-809-7799**.

Pour information : **819 797-7110, poste 7405**.

Comité de développement social de Rouyn-Noranda

- » Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue
- » Priorité Jeunesse | Table intersectorielle jeunesse
- » Regroupement des organismes communautaires de Rouyn-Noranda
- » Ville de Rouyn-Noranda
- » Ville et villages en santé Rouyn-Noranda

**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue**

Québec

